

## Fahrradtouren für Senioren

**Wir bieten verschiedene Touren an,  
aus denen wir gemeinsam vor der Abfahrt die gewünschte Tour auswählen:**

Z. B.: „Haseldorfer Hafen“, „Liether Kalkgrube“, „Esinger Wohld“, „Sperrwerkstour“,  
„Holmer Sandberge“, „Planetentour“, „Arboretum“, „Borsteler Wohld“, „Rund um  
Uetersen“

**Treffpunkt am Markt, direkt hinter dem Rathaus, die Abfahrten sind immer 10:00 Uhr für  
die Touren am Mittwoch und ab 11:00 Uhr für die Touren am Dienstag.**

**Nach der Tour erfolgt für alle, die noch Lust dazu haben, eine kleine „Manöverkritik“ im  
„Presse Café“ am Markt.**

Wir führen die Touren in enger Zusammenarbeit mit dem ADFC Uetersen-Tornesch durch.  
Für die Planung der jeweiligen Tour würden wir uns über ihre Anmeldung freuen.  
E-Mail: [appelhans.seniorenbeirat@t-online.de](mailto:appelhans.seniorenbeirat@t-online.de) oder Handy: 01703379380.

### Termine:

<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
<b>Abfahrt immer</b>	<b>Abfahrt immer</b>
<b><u>11:00 Uhr</u></b>	<b><u>10:00 Uhr</u></b>
<b>16.07.</b>	
<b>30.07.</b>	<b>07.08.</b>
<b>13.08.</b>	<b>21.08.</b>
<b>27.08.</b>	<b>11.09.</b>
<b>17.09.</b>	<b>25.09.</b>
<b>01.10.</b>	<b>09.10.</b>
<b>15.10.</b>	<b>30.10.</b>

Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelmes.

Wir freuen uns auf EUCH!

**Euer Seniorenbeirat der Stadt Uetersen und ADFC Tornesch-Uetersen**