

Ab dem 10.01.2024

„Aktiv Fit“

**Das perfekte Sportangebot für
Menschen ab 50**

**Gefördert durch den Landessportbund
Schleswig-Holstein – kostenfrei-**

Mittwoch 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

**Begegnungsstätte Pomm 91
Pommernstraße 91
25436 Tornesch**

Wir freuen uns auf Sie / Euch.

**Anmeldung, Information und Übungsleitung
Martina Groth-Hintzke
TuS Esingen
Tel: 04121-4503630**