

„Aktiv 70 Plus“

**Das funktionelle Krafttraining im Alter
Gemeinsam aktiv werden.**

Dienstag 9.30 Uhr – 10.30 Uhr

**Begegnungsstätte Pomm 91
Pommernstraße 91
25436 Tornesch**

**Von den Krankenkassen anerkannt und
teilweise vom Landessportverband Schleswig-
Holstein gefördert.**

Wir freuen uns auf Sie / Euch.

**Anmeldung, Information und
Übungsleitung**

**Martina Groth-Hintzke
TuS Esingen Tel: 04121-4503630**